

Số: /SYT-NVYD

Kon Tum, ngày tháng 12 năm 2021

V/v hướng dẫn tự sử dụng  
test nhanh kháng nguyên  
SARS-CoV-2

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đơn vị thuộc tỉnh;
- Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế các huyện thành phố.

Căn cứ Công văn số 10525/BYT-DP ngày 12/12/2021 của Bộ Y tế về công tác xét nghiệm SARS-CoV-2;

Nhằm thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng; phát huy sự chủ động, tích cực của người dân trong việc phát hiện sớm, ngăn chặn sự lây lan của dịch COVID-19, Sở Y tế hướng dẫn người dân tự sử dụng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2, nội dung cụ thể như sau:

1. Hướng dẫn tự thực hiện test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 (có hướng dẫn chi tiết tại **Phụ lục I** kèm theo).

2. Khuyến khích người dân tự làm xét nghiệm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 khi có các dấu hiệu của COVID-19 (*sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, đau người, ớn lạnh, giảm hoặc mất vị giác, khứu giác...*) hoặc có dấu hiệu bất thường khác về sức khỏe nghi nhiễm COVID-19; có đến/về từ địa phương đang có ca COVID-19 cộng đồng; có đến/về từ các địa điểm cộng đồng có ca COVID-19 hoặc có thể làm test bất cứ khi nào để tự kiểm tra sức khỏe của mình (*nếu không tự thực hiện được tại nhà, khuyến khích người dân đến các cơ sở y tế để làm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 tự chi trả*).

3. Trường hợp kết quả test nhanh kháng nguyên (do người dân tự thực hiện) **đương tính (+)** với SARS-CoV-2 hoặc **nghi ngờ dương tính** SARS-CoV-2 thì người dân cần bình tĩnh thực hiện các bước sau:

- Tự cách ly tạm thời, đeo khẩu trang và sát khuẩn tay thường xuyên, giữ khoảng cách tiếp xúc với người khác trên 2m, không đến nơi tập trung đông người, tuyệt đối không nên di chuyển đi nơi khác (*nhất là không nên tự ý di chuyển đến cơ sở y tế*).

- Gọi điện thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, hướng dẫn, áp dụng các biện pháp phòng chống dịch kịp thời. Hoặc điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch COVID-19 (số điện thoại đường dây nóng các đơn vị y tế tại **Phụ lục II** kèm theo).

- Tải ứng dụng phòng chống dịch COVID-19 Quốc gia từ địa chỉ <https://pccovid.gov.vn/> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

#### **4. Danh sách địa điểm có bán test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 trên địa bàn tỉnh:**

Được đăng tải và cập nhật trên Trang Thông tin điện tử của Sở Y tế tỉnh Kon Tum.

**5. Đề nghị các Sở, ngành, cơ quan, đơn vị, địa phương phối hợp truyền thông, phổ biến cho người dân tự sử dụng test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 khi có nhu cầu; Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố gửi hướng dẫn đến các xã, phường, thị trấn, các Tổ cộng đồng để phổ biến, hướng dẫn người dân có nhu cầu tự làm test nhanh kháng nguyên SARS-CoV-2 thực hiện.**

Trân trọng đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương và Nhân dân quan tâm, thực hiện./.

#### ***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Thường trực Tỉnh ủy;
- UBND tỉnh Kon Tum;
- BCĐ PCD COVID-19 tỉnh;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Các phòng thuộc Sở Y tế;
- Trang Thông tin điện tử Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVYD.

**GIÁM ĐỐC**

**Võ Văn Thanh**

**Phụ lục I**  
**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG**  
**TEST NHANH KHÁNG NGUYÊN SARS-CoV-2**  
 (Kèm theo Công văn số /SYT-NVYD, ngày /12/2021 của Sở Y tế)

**I. TRƯỚC KHI LẤY MẪU**

1. Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng test nhanh của nhà sản xuất.
2. Người lấy mẫu thực hiện vệ sinh, sát khuẩn tay.

**II. THÀNH PHẦN BỘ SINH PHẨM XÉT NGHIỆM KHÁNG NGUYÊN SARS-CoV-2**

1. Que ngoáy dịch tỵ hầu (dịch mũi hầu) vô trùng.
2. Ống nhựa đựng dung dịch đệm dùng để chiết mẫu bệnh phẩm dịch tỵ hầu.
3. Nút màng lọc nhỏ giọt.
4. Khay thử: Được đựng trong một túi riêng.
5. Giá đỡ ống chiết mẫu.
6. Hướng dẫn sử dụng.

**\* Lưu ý:**

- Tất cả thành phần bộ sinh phẩm được để ở nhiệt độ phòng từ 15 -25°C trước khi xét nghiệm khoảng 30 phút.
- Khi bị nhiễm ẩm có thể làm giảm độ ổn định của chất thử. Vì vậy, cần sử dụng ngay khi mở khay thử ra khỏi giấy bạc.
- Không sử dụng sinh phẩm hết hạn.
- Bảo quản sinh phẩm theo hướng dẫn nhà sản xuất.

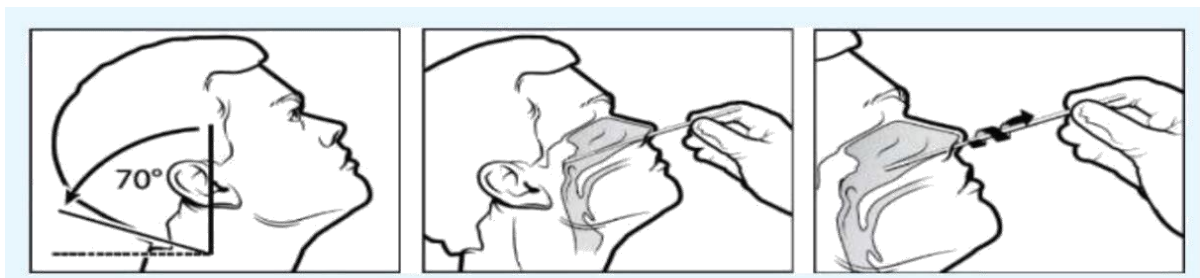
**III. CÁC BƯỚC TIẾN HÀNH XÉT NGHIỆM**

**1. Chuẩn bị lấy mẫu**

- Lấy khay thử ra khỏi túi đựng và sử dụng ngay.
- Đặt khay thử trên bề mặt phẳng sạch nằm ngang.
- Lấy que ngoáy tỵ hầu ra khỏi túi và tiến hành thu thập mẫu xét nghiệm.

**2. Lấy mẫu bệnh phẩm**

Lấy mẫu dịch tỵ hầu (đối với các bộ kit test yêu cầu lấy mẫu dịch tỵ hầu).



- Tư thế ngồi lấy mẫu, đầu nghiêng về phía sau một góc 70 độ.
- Sử dụng que lấy mẫu tự hào. Cầm cán que, nhẹ nhàng đưa que lấy mẫu vô trùng theo chiều ngang vào khoang mũi cho khi cảm thấy có lực cản, là khi đầu que thử chạm đến bề mặt vòm họng sau (khoảng cách tương đương khoảng cách từ đầu mũi đến dái tai).
- Nhẹ nhàng xoa và xoay tăm bông 10- 15 giây cho đầu que thấm tối đa mẫu bệnh phẩm.
- Rút que mẫu ra khỏi mũi và cho vào ống đã chứa sẵn đệm chiết mẫu.

### 3. Tách chiết mẫu

- Nhúng đầu que lấy mẫu vào ống chiết. Xoay và miết đầu que vào thành và đáy ống 10 lần. Để đầu que ngâm trong dung dịch 1 phút.
- Bóp 2 thành ống ép vào đầu que. Từ từ xoay que và ép đầu que khi rút để thu dịch càng nhiều càng tốt.
- Đậy chặt ống bằng nắp nhỏ giọt. Lắc mạnh ống theo chiều ngang 10 lần để trộn đều mẫu. Tránh để dung dịch chạm tới đầu lọc trong nắp nhỏ giọt.
- Nhỏ 3 giọt (tương đương 100 $\mu$ l) mẫu chiết từ ống vào ô nhận mẫu (S) của khay thử và bắt đầu đếm thời gian.

### 4. Đọc kết quả

- Tùy theo hướng dẫn của từng loại sinh phẩm thời gian đọc kết quả khác nhau.
- Thông thường thời gian đọc kết quả từ 10 - 15 phút. Không được đọc kết quả trước hoặc sau thời gian quy định của hướng dẫn sinh phẩm.
- **Âm tính:** Chỉ xuất hiện vạch chứng C. Kết quả cho thấy mẫu bệnh phẩm không có kháng nguyên SARS-CoV-2 hoặc nồng độ của chúng dưới ngưỡng phát hiện của xét nghiệm.
- **Dương tính:** Xuất hiện vạch chứng C và vạch kết quả T. Kết quả cho thấy mẫu bệnh phẩm có kháng nguyên SARS- CoV-2.
- **Kết quả không có giá trị:** Cả vạch chứng C và vạch kết quả T không xuất hiện. Hoặc vạch chứng C không xuất hiện, vạch kết quả T xuất hiện. Nguyên nhân do thiếu mẫu hoặc khay thử bị hỏng. Trong hai trường hợp này phải thực hiện lại test thử xét nghiệm hoặc liên hệ với cơ quan y tế để được tư vấn hỗ trợ.



## 5. Hủy bỏ vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng.

- Tất cả các vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng được xem như là chất thải lây nhiễm, thu gom vào túi màu vàng, buộc chặt miệng túi và cho vào một túi màu vàng khác, tiếp tục buộc chặt miệng túi. Các túi màu vàng đều phải dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”, để nơi cố định và thông báo cho đơn vị chức năng tại địa phương thu gom, xử lý theo quy định đối với chất thải lây nhiễm.

- Không cho chung các vật liệu xét nghiệm đã qua sử dụng vào rác thải sinh hoạt thông thường.

- Thực hiện vệ sinh, khử khuẩn vị trí làm xét nghiệm và khử khuẩn tay.

## IV. XỬ LÝ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM

### 1. Trường hợp dương tính

Trường hợp tự làm test nhanh kháng nguyên **dương tính (+)** với SARS-CoV-2 hoặc **ngghi ngờ dương tính SARS-CoV-2** thì người dân cần bình tĩnh:

- Tự cách ly tạm thời, đeo khẩu trang và sát khuẩn tay thường xuyên, giữ khoảng cách tiếp xúc với người khác trên 2m, không đến nơi tập trung đông người, tuyệt đối không nên di chuyển đi nơi khác (***nhất là không nên tự ý di chuyển đến cơ sở y tế***).

- Gọi điện thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, hướng dẫn, áp dụng các biện pháp phòng chống dịch kịp thời. Hoặc điện thoại đường dây nóng phòng chống dịch COVID-19.

- Tải ứng dụng phòng chống dịch COVID-19 Quốc gia từ địa chỉ <https://pccovid.gov.vn/> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

### 2. Trường hợp âm tính

- Không chủ quan lơ là phòng, chống dịch nếu có kết quả test nhanh âm tính, vẫn đảm bảo tuân thủ 5K và các hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của cơ quan y tế.

- Kết quả âm tính không loại trừ hoàn toàn khả năng không bị nhiễm SARS-CoV-2 và phải được xem xét về mặt dịch tễ cụ thể. Nếu cần thiết, cơ quan y tế sẽ xem xét tiếp tục xét nghiệm lại bằng kỹ thuật xét nghiệm Realtime RT-PCR.

---

**Phụ lục II**  
**DANH BẠ ĐIỆN THOẠI ĐƯỜNG DÂY NÓNG NGÀNH Y TẾ**  
*(Kèm theo Công văn số /SYT-NVYD, ngày /12/2021 của Sở Y tế)*

<b>TT</b>	<b>Cơ quan, đơn vị</b>	<b>Số điện thoại</b>
01	Sở Y tế tỉnh Kon Tum	0972.717.875
02	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kon Tum (CDC)	0979.852.052 / 02603.505.900
03	Trung tâm Y tế thành phố Kon Tum	0942.487.888 / 0905.136.216
04	Trung tâm Y tế huyện Đăk Hà	0914.073.224 / 0964.921.515
05	Trung tâm Y tế huyện Đăk Tô	0868.589.624 / 0848.176.999
06	Trung tâm Y tế huyện Tu Mơ Rông	0903.575.727 / 0987.928.777
07	Trung tâm Y tế huyện Ngọc Hồi	0914.222.800 / 0828.977.705
08	Trung tâm Y tế huyện Đăk Glei	0961.741.669 / 0979.512.766
09	Trung tâm Y tế huyện Kon Rẫy	0913419413 / 0981446737
10	Trung tâm Y tế huyện Kon Plông	0964.811.515 / 0905.225.988
11	Trung tâm Y tế huyện Sa Thầy	0914.059.206 / 0935.302.655
12	Trung tâm Y tế huyện Ia H'Drai	0972.629.038 / 0367.567.514